



2月献立表



令和5年

あつみ幼稚園

日	曜	献立名		体をつくる 血や肉になる	力や体温のもとになる	体の調子を整える	その他
		昼食	午後おやつ				
1	水	ご飯 すまし汁 さばの味噌煮 小松菜ともやしの炒め物 オレンジ 麦茶	お豆腐ドーナツ 牛乳	さば 味噌 かつお節 絹ごし豆腐 鶏卵 牛乳	米 砂糖 油 薄力粉 無塩バター	昆布 干しいたけ キャベツ 人参 長ねぎ しょうが 小松菜 もやし オレンジ	水 こいくちしょうゆ 塩 料理酒 みりん 麦茶 ベーキングパウダー
2	木	麦ご飯 ポークカレー 切干大根のサラダ バナナ 麦茶	ゼリーポンチ ウエハース 麦茶	豚肉	米 押し麦 じゃが芋 油 砂糖 ごま ごま油 ウエハース	玉ねぎ 人参 切干大根 ほうれん草 パプリカ バナナ ぶどうジュース アガー パイン缶 りんご	水 カレールウ 穀物酢 こいくちしょうゆ 麦茶 りんご
3	金	【節分】わかめご飯 味噌汁 おにハンバーグ いよかん 麦茶	【初午いなり】いなり寿 司 小魚 麦茶	味噌 豚ひき肉 木綿豆腐 ウインナー いなりの皮 煮干し	米 パン粉 蒸し中華麺 油 砂糖	わかめご飯の素 昆布 干しいたけ 南瓜 しめじ ほうれん草 玉ねぎ コーン ブロッコリー いよかん	水 塩 中濃ソース トマトケチャップ 麦茶 穀物酢
4	土	天津飯 中華スープ 春雨と野菜の炒め物 グレープフルーツ 麦茶	マシュマロサンドクラッ カー 牛乳	鶏卵 干しえび 木綿豆腐 牛乳	米 ごま油 砂糖 片栗粉 春雨 油 クラッカー マシュマロ	干しいたけ 長ねぎ 人参 グリーンピース なら 玉ねぎ チンゲン菜 グレープフルーツ	水 塩 チキンスープの素 こいくちしょうゆ 穀物酢 麦茶
6	月	ご飯 味噌汁 肉野菜炒め 白菜のごま和え りんご 麦茶	いちごミルクプリン 牛乳	味噌 油揚げ 豚肉 牛乳	米 油 ごま 砂糖 いちごプリンの素	昆布 干しいたけ 長ねぎ チンゲン菜 玉ねぎ 人参 グリーンピース 白菜 きゅうり りんご	水 こいくちしょうゆ 料理酒 塩 麦茶 りんご
7	火	ご飯 コンソメスープ あじの Tandori 風 里芋のジャーマンポテト グレープフルーツ 麦茶	わかめおにぎり 麦茶	あじ ヨーグルト ベーコン	米 里芋 油	人参 えのき茸 小松菜 ブロッコリー 玉ねぎ パセリ グレープフルーツ わかめご飯の素	水 チキンスープの素 塩 トマトケチャップ カレー粉 麦茶
8	水	ご飯 味噌汁 ひき肉入り玉子焼き 大根のトマトドレッシング和え チーズ 麦茶	ジャムヨーグルト ウエハース 麦茶	味噌 鶏卵 豚ひき肉 チーズ ヨーグルト スキムミルク	米 小切麩 油 砂糖 ウエハース	青のり 昆布 干しいたけ 白菜 万能ねぎ ひじき 人参 大根 小松菜 りんごソース	水 塩 料理酒 こいくちしょうゆ トマトドレッシング 麦茶
9	木	ご飯 味噌汁 鶏肉の塩こうじ焼き 納豆和え バナナ 麦茶	フルーツパン 牛乳	味噌 鶏肉 納豆 牛乳	米 さつま芋 塩こうじ フルーツパン	昆布 干しいたけ 切干大根 長ねぎ キャベツ 人参 白菜 バナナ	水 こいくちしょうゆ 麦茶
10	金	ご飯 味噌汁 豚肉と大根の煮物 ほうれん草の和風マヨサラダ いよかん 麦茶	のり塩ポップコーン 牛乳	味噌 厚揚げ 豚肉 牛乳	米 砂糖 ノンエッグマヨネーズ ポップコーン 油	昆布 干しいたけ 玉ねぎ 万能ねぎ 大根 人参 さやいんげん ほうれん草 もやし いよかん 青のり	水 万能つゆ みりん こいくちしょうゆ 麦茶 塩
13	月	ご飯 味噌汁 鶏肉の唐揚げ キャベツのおかか和え チーズ 麦茶	蒸しパン 麦茶	味噌 油揚げ 鶏肉 かつお節 チーズ	米 さつま芋 片栗粉 油 薄力粉 砂糖	昆布 干しいたけ 長ねぎ しょうが キャベツ 人参 きゅうり	水 こいくちしょうゆ 料理酒 麦茶 ベーキングパウダー
14	火	スパゲティナポリタン コンソメスープ 花野菜チーズサラダ バナナ 麦茶	ハートのココアクッキー 牛乳	ウインナー チーズ 鶏卵 牛乳	スパゲティ 油 砂糖 無塩バター 薄力粉	玉ねぎ ピーマン 人参 えのき茸 ほうれん草 ブロッコリー カリフラワー バナナ	トマトケチャップ 料理酒 チキンスープの素 塩 水 穀物酢 麦茶
15	水	【雨水】大根ご飯 すまし汁 たらの味噌焼き なめたけ和え いちご 麦茶	パイン蒸しパン 牛乳	油揚げ たら 味噌 牛乳	米 小切麩 砂糖 薄力粉	大根 人参 干しいたけ 昆布 長ねぎ チンゲン菜 白菜 きゅうり なめ茸 いちご パイン缶	水 料理酒 万能つゆ 塩 こいくちしょうゆ みりん 麦茶 ベーキングパウダー
16	木	雑穀ご飯 きのこひき肉のカレー もやしとコーンのサラダ グレープフルーツ 麦茶	ゆかりおにぎり 麦茶	豚ひき肉	米 きび 黒米 じゃが芋 油 ノンエッグマヨネーズ	玉ねぎ 人参 しめじ エリンギ もやし キャベツ コーン グレープフルーツ ゆかり	水 カレールウ 塩 麦茶
17	金	ご飯 味噌汁 鶏肉の生姜炒め 小松菜の煮浸し オレンジ 麦茶	スイートパンプキン 牛乳	味噌 鶏肉 焼き竹輪 スキムミルク 牛乳	米 油 砂糖 無塩バター	昆布 干しいたけ 白菜 なめこ 万能ねぎ 玉ねぎ しょうが 小松菜 しらたき 人参 オレンジ 南瓜	水 料理酒 万能つゆ 麦茶
18	土	焼き鶏丼 味噌汁 ごまサラダ りんご 麦茶	マカロニきな粉 牛乳	鶏肉 味噌 きな粉 牛乳	米 砂糖 ごま 油 ごま油 マカロニ	グリーンピース 昆布 干しいたけ 玉ねぎ 水菜 わかめ キャベツ 人参 ほうれん草 りんご	水 万能つゆ こいくちしょうゆ 穀物酢 麦茶 塩
20	月	ご飯 味噌汁 鶏肉のさっぱり焼き キャベツとしらすの和え物 グレープフルーツ 麦茶	りんごゼリー ウエハース 牛乳	味噌 鶏肉 しらす 牛乳	米 砂糖 ウエハース	昆布 干しいたけ 白菜 人参 万能ねぎ にんにく しょうが キャベツ グレープフルーツ りんごジュース アガー	水 こいくちしょうゆ 穀物酢 みりん 麦茶 りんご
21	火	丸パン ミルクスープ まぐろフライ 人参ドレッシングサラダ オレンジ 麦茶	五平餅 麦茶	スキムミルク 牛乳 まぐろフライ 味噌	丸パン 油 片栗粉 米 砂糖 ごま	南瓜 玉ねぎ パセリ ブロッコリー 白菜 コーン オレンジ	チキンスープの素 塩 水 トマトケチャップ 中濃ソース 人参ドレッシング 麦茶
22	水	玄米入りご飯 味噌汁 鶏肉の磯辺焼き チンゲン菜のマヨ和え バナナ 麦茶	レーズン蒸しパン 牛乳	味噌 鶏肉 牛乳	米 玄米 ノンエッグマヨネーズ 薄力粉 砂糖	昆布 干しいたけ キャベツ 切干大根 長ねぎ 焼きのり チンゲン菜 もやし 人参 バナナ レーズン	水 万能つゆ みりん 料理酒 塩 麦茶 ベーキングパウダー
24	金	肉野菜うどん さつま芋天 ジョア 麦茶	ツナおにぎり 麦茶	鶏肉 ジョア かつおフレーク	うどん 砂糖 さつま芋 薄力粉 片栗粉 油 米	白菜 人参 干しいたけ 昆布 ほうれん草	水 料理酒 みりん 塩 こいくちしょうゆ 麦茶
25	土	豚肉のうま煮丼 味噌汁 甘酢和え りんご 麦茶	カップヨーグルト ウエハース 麦茶	豚肉 厚揚げ 味噌 ヨーグルト	米 ごま油 砂糖 片栗粉 じゃが芋 ウエハース	玉ねぎ 人参 グリーンピース 昆布 干しいたけ しめじ 万能ねぎ キャベツ きゅうり りんご	水 塩 チキンスープの素 こいくちしょうゆ 料理酒 穀物酢 麦茶
27	月	ご飯 味噌汁 鶏肉のバーベキューソース焼き ブロッコリーのオーロラソース和え オレンジ 麦茶	マフィン 牛乳	味噌 高野豆腐 鶏肉 鶏卵 牛乳	米 じゃが芋 砂糖 ノンエッグマヨネーズ 無塩バター 薄力粉	昆布 干しいたけ 長ねぎ しょうが にんにく りんご ブロッコリー キャベツ 人参 オレンジ	水 こいくちしょうゆ みりん トマトケチャップ 麦茶 ベーキングパウダー
28	火	チャーハン ビーフンスープ 中華ドレッシングサラダ バナナ 麦茶	麩のラスク 牛乳	豚ひき肉 干しえび 牛乳	米 油 ごま油 ビーフン 砂糖 ごま 小切麩 無塩バター グラニュー糖	玉ねぎ ピーマン 人参 干しいたけ なら 白菜 小松菜 バナナ	水 チキンスープの素 こいくちしょうゆ 塩 穀物酢 麦茶

☆園の給食では栄養豊富でおいしい『金芽米』を使用しています。