

あつみ

ようちえん通信

vol.41

企画・編集: (株)ASO

2023



気持ちいいわ
目を見て話しかけながら
マッサージ

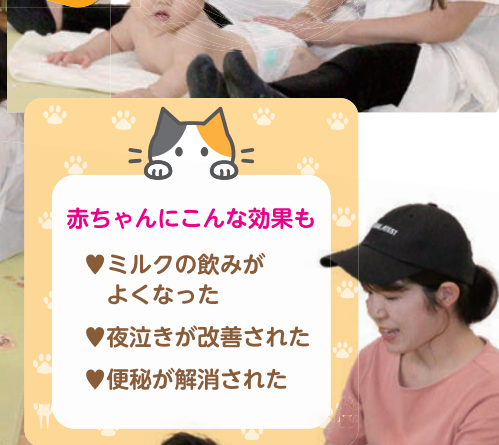


親子コミュニケーションも図れる

赤ちゃんもママもリラックス

“ベビーマッサージ” を始めるよ!

赤ちゃんにタッチする
ママの幸せホルモン
(オキシトシン)が
出てくるよ!



赤ちゃんにこんな効果も

- ♥ミルクの飲みが
よくなった
- ♥夜泣きが改善された
- ♥便秘が解消された

ママと赤ちゃんのためのワークショップ
ベビーマッサージ・ベビーストミック・ベビィヨガ

0・1・2歳児向けのお遊び会を開催しています。
日程等詳しくは HP・子育てハガキ通信でお知らせします。



「音楽とお話しよう」「聴く力」がどんどんついていくね。

ピアノの音を感じて
体が自然に動き出す。
みんなで動くと、
とにかく楽しい～！

リトミックってよく聞けれど、「そもそもリトミックって何？」
「子どもたちにどんな力を与えてくれるの？」今回は、長年実践を積み上げ
てきたあつみ 1・2 歳クラスのリトミックを密着取材しました。出会えたの
は喜々として弾むように動く子どもたちの笑顔でした。

レポーター あきもと さちこ

まわっこ大好き！
1・2 歳児のリトミック

海の中に何がかくれているかな？



お友だちと一緒にの楽しさ
「みんな違ってみんないいんだよ」

みんなが同じ動きをしなくてもいいけれど、面白いからマネっ
こしちゃおうみたいなことがあったり、互いに刺激し合いながら
動きはどんどん広がっていきます。幼稚園には、みんなと一緒にだ
からこそ楽しいことがたくさんあります。家では見たこともない
わが子のいきいきとした表情に出会うかもしれませんね。

マスカラ、シャカシャカ！

その子なりにできる動きで、
自由に表現する♪

「決められた動きをそろってやるリズム遊びに対して、自分が
感じたことや考えたことを自由に表現するのがリトミックです」
と先生。だからよちよち歩きの子もその子なりでいいんですと。
1 歳児のほのぼのとした動きを見た後に、2 歳児クラスをのぞい
てみると、そのダイナミックさにびっくり。自分らしくのびのび
と楽しそうに動いていました。

(高い木になつたりんごを)
とってみよう！



マラカスをもってシャカシャカ！
リズムにのって



ま〜るくなーれ
大きな太鼓、ドーンドン！



のかくれんぼ
かくれているよ！



スカーフ、ひらひらで表現！



1 歳児

聴く力がついてきて、「集中」できるようになった。

4 月当初は興味がなかった子も、9 月に入った
今では、音楽が耳になじんできて音にもよく
反応するようになった。「集中」ができるようにな
ったことと、友だちと一緒にやる楽しさを
感じはじめています。



1 歳児担任





※あつみ幼稚園では、リトミクの専門教育を学び指導のノウハウを身につけた職員が指導に当たっています。



子どもはピアノの音やリズムをよ〜く聴いている

子どもの動きを引き出してくれるのがピアノや先生の言葉です。子どもの様子を見ながら臨機応変に弾いてくれるピアノは、表現を引き出す立役者ですね。素晴らしい！



ピアノの音が止まるたびに「あれ！？」と顔を見合わせる1歳児のしぐさがおもしろかった。



あれ！？



1歳児クラス

2歳児クラス



1・2歳児のうちから「聴く力」がついていく？！

「リトミクをやって1番よかったことは？」と聞くと、どの先生も『聴く力』をまず挙げていました。「音をよく『聴き』、何かなと『考え』、動きで『表現する』、この一連の流れはリトミクの基本です」(先生)。リトミクを通して身につけた力は、3歳以上児(幼児クラス)でも多くの場面で生かされていくそうです。



スカーフで、いないいないバニー



2歳児

聴く力、考えたり表現する力が育っている。

体と心の成長と共に、動きもダイナミックになり、イメージを膨らませて表現できるようになった。YouTubeなどの動画を見るのとは違い、生の音楽を聴いて表現するので、考える力が育っている。「聴く力」もついてきている。



2歳児担任

みんなで遊んだこんなこと(この日の流れ)



みんなでお散歩しよう



ピアノを聴いて動いてみよう



「海の中」
なにか、