

あつみ ょうちえん通信

vol.41

企画・編集:(株)ASO

2023



気持ちいいわ
かわいいわ
目を見て話しかけながら
マッサージ

赤ちゃんもママもリラックス

“ベビーマッサージ” を始めるよ!

赤ちゃんにタッチすると
ママの幸せホルモン
(オキシトシン)が
出てくるよ



赤ちゃんにこんな効果も
♥ミルクの飲みが
よくなった
♥夜泣きが改善された
♥便秘が解消された

ママと赤ちゃんのためのワークショップ
ベビーマッサージ・ベビーリトリック・ベビーヨガ

0・1・2歳児向けのお遊び会を開催しています。
日程等詳しくは HP・子育てハガキ通信でお知らせします。



「音楽とお話ししよう」「聴く力」がどんどんついていくね。

ピアノの音を感じて 体が自然に動き出す。 みんなで動くと、 とにかく楽しい～！

リトミックってよく聞くけれど、「そもそもリトミックって何？」

「子どもたちにどんな力を与えてくれるの？」今回は、長年実践を積み上げてきたあつみ1・2歳クラスのリトミックを密着取材しました。出会えたのは喜々として弾むように動く子どもたちの笑顔でした。

レポーター あきもと さちこ

まわっこ大好き！
1・2歳児のリトミック

海の中に何がかくれているかな？



その子なりにできる動きで、
自由に表現する♪

「決められた動きをそろってやるリズム遊びに対して、自分が感じたことや考えたことを自由に表現するのがリトミックです」と先生。だからよちよち歩きの子もその子なりでいいんです。1歳児のほのぼのとした動きを見た後に、2歳児クラスをのぞいてみると、そのダイナミックさにびっくり。自分らしくのびのびと楽しそうに動いていました。

(高い木になつたりんごを)
どうぞみよう！



聴く力がついてきて、「集中」できるようになった。

4月当初は興味がなかった子も、9月に入った今では、音楽が耳になじんできて音にもよく反応するようになった。「集中」ができるようになったことと、友だちと一緒にやる楽しさを感じはじめている。





※あつみ幼稚園では、リトミックの専門教育を学び指導のノウハウを身につけた職員が指導に当たっています。



1・2歳児のうちから、「聴く力」がついていく？！

「リトミックをやって1番よかったことは？」と聞くと、どの先生も『聴く力』をまず挙げていました。「音をよく聴き」、何かなと『考え』、動きで『表現する』、この一連の流れはリトミックの基本です（先生）。リトミックを通して身につけた力は、3歳以上児（幼児クラス）でも多くの場面で生かされていくそうです。



2歳児

聴く力、考えたり表現する力が育っている。

体と心の成長と共に、動きもダイナミックになり、イメージを膨らませて表現できるようになった。YouTubeなどの動画を見るのとは違い、生の音楽を聴いて表現するので、考える力が育っている。「聴く力」もついてきている。



2歳児担任



子どもはピアノの音やリズムをよ～く聴いている

子どもの動きを引き出してくれるのがピアノや先生の言葉です。子どもの様子を見ながら臨機応変に弾いてくれるピアノは、表現を引き出す立役者ですね。素晴らしいかった！



1歳児 クラス

みんなで遊んだこと (この日の流れ)

