



4月献立表



令和6年

認定こども園あつみ幼稚園

日	曜	献立名		体をつくる 血や肉になる	力や体温のもとになる	体の調子を整える	その他
		昼食	おやつ				
1	月	ご飯 味噌汁 鶏肉のマーメレード焼き トマトドレッシング和え チーズ 麦茶	ホットケーキ 牛乳	油揚げ 味噌 鶏肉 チーズ 鶏卵 牛乳	米 マーメレード 薄力粉 砂糖 無塩バター 油	干しいたけ 切干大根 長ねぎ 昆布 キャベツ 小松菜 人参	水 こいくちしょうゆ 料理酒 トマトドレッシング 麦茶 ベーキングパウダー
2	火	雑穀ご飯 ポークカレー コーンサラダ オレンジ 麦茶	ジャムヨーグルト ウエハース 麦茶	豚肉 ヨーグルト スキムミルク	米 もちきび 黒米 じゃが芋 油 ノンエッグマヨネーズ 砂糖 ウエハース	玉ねぎ 人参 白菜 きゅうり コーン オレンジ りんごソース	水 カレールウ 塩 麦茶
3	水	ミートソーススパゲティ コンソメスープ フレンチサラダ パイナップル 麦茶	わかめおにぎり 小魚 麦茶	豚肉 煮干し	スパゲティ 油 砂糖 じゃが芋 米	玉ねぎ 人参 しめじ ブロccoli もやし パイナップル わかめご飯の素	トマトケチャップ チキンスープの素 料理酒 塩 水 穀物酢 麦茶
4	木	【清明】五目ちらし寿司 すまし汁 さわらの味噌照り焼き 夏みかん 麦茶	レーズン蒸しパン 牛乳	鶏肉 油揚げ さわら 味噌 牛乳	米 砂糖 小切麩 薄力粉 油	干しいたけ 人参 コーン さやえんどう 焼きのり 大根 万能ねぎ 昆布 夏みかん レーズン	水 穀物酢 塩 みりん 料理酒 こいくちしょうゆ 麦茶 ベーキングパウダー
5	金	ご飯 味噌汁 鶏肉と大根の煮物 粉ふきさつま芋 バナナ 麦茶	じゃが芋餅 牛乳	高野豆腐 味噌 鶏肉 牛乳	米 油 砂糖 さつま芋 ごま じゃが芋 片栗粉	干しいたけ キャベツ わかめ 昆布 大根 人参 バナナ 青のり	水 万能つゆ みりん 塩 麦茶
6	土	中華あんかけご飯 中華スープ ささみとわかめの酢の物 グレープフルーツ 麦茶	マシュマロサンドクラッカー 牛乳	豚肉 鶏肉 牛乳	米 ごま油 片栗粉 春雨 砂糖 クラッカー マシュマロ	白菜 人参 なら えのき茸 チンゲン菜 もやし わかめ グレープフルーツ	水 チキンスープの素 こいくちしょうゆ 塩 料理酒 みりん 穀物酢 麦茶
8	月	ご飯 コンソメスープ ベーコン入りオムレツ ごぼうサラダ パイナップル 麦茶	寒天ミルクプリン マリービスケット 麦茶	鶏卵 ベーコン 牛乳	米 無塩バター ノンエッグマヨネーズ ミルクプリンの素 ビスケット	南瓜 キャベツ 干しいたけ 玉ねぎ 人参 ごぼう 白菜 パプリカ きゅうり パイナップル	水 チキンスープの素 塩 トマトケチャップ 麦茶
9	火	麦ご飯 味噌汁 たらの香味焼き キャベツのゆかり和え バナナ 麦茶	ジャムサンド 牛乳	味噌 たら 牛乳	米 押し麦 じゃが芋 ごま ごま油 食パン	干しいたけ 切干大根 小松菜 昆布 万能ねぎ キャベツ 人参 コーン ゆかり バナナ りんごソース	水 万能つゆ みりん こいくちしょうゆ 麦茶
10	水	ご飯 味噌汁 厚揚げと豚肉の炒め物 海苔サラダ 夏みかん 麦茶	いちごジャム蒸しパン 牛乳	味噌 豚肉 厚揚げ 牛乳	米 油 砂糖 ごま油 薄力粉 いちごジャム	干しいたけ 人参 キャベツ 長ねぎ 昆布 玉ねぎ グリンピース 白菜 もやし 焼きのり 夏みかん	水 こいくちしょうゆ 料理酒 みりん 万能つゆ 穀物酢 麦茶 ベーキングパウダー
11	木	ご飯 中華スープ マーボー春雨 ブロッコリーの和え物 バナナ 麦茶	中華風カステラ 麦茶	厚揚げ 豚肉 味噌 鶏卵 牛乳	米 ごま油 春雨 砂糖 片栗粉 無塩バター 薄力粉	えのき茸 なら もやし 人参 長ねぎ しょうが にんにく ブロッコリー キャベツ バナナ	水 チキンスープの素 こいくちしょうゆ 料理酒 麦茶 ベーキングパウダー
12	金	玄米入りご飯 すまし汁 鶏肉の味噌野菜炒め 納豆和え パイナップル 麦茶	チーズ入りパンケーキ 牛乳	鶏肉 味噌 納豆 チーズ 牛乳	米 玄米 小切麩 油 砂糖 薄力粉	干しいたけ 玉ねぎ わかめ 昆布 キャベツ ピーマン 大根 人参 ほうれん草 パイナップル	水 塩 こいくちしょうゆ みりん 料理酒 麦茶 ベーキングパウダー
13	土	二色そぼろ丼 味噌汁 小松菜ソテー グレープフルーツ 麦茶	マカロニきな粉 牛乳	鶏肉 油揚げ 味噌 きな粉 牛乳	米 油 じゃが芋 マカロニ 砂糖	しょうが ほうれん草 干しいたけ 切干大根 昆布 小松菜 キャベツ 人参 グレープフルーツ	水 万能つゆ 塩 チキンスープの素 麦茶
15	月	ご飯 コンソメスープ 鶏肉の照り焼き 人参ドレッシングサラダ チーズ 麦茶	ココア蒸しパン 牛乳	鶏肉 チーズ 牛乳	米 じゃが芋 薄力粉 砂糖 油	人参 わかめ 白菜 きゅうり コーン	水 チキンスープの素 塩 万能つゆ みりん こいくちしょうゆ 人参ドレッシング 麦茶 ベーキングパウダー
16	火	ご飯 味噌汁 鶏肉の唐揚げ なめたけ和え オレンジ 麦茶	スイートポテト 麦茶	油揚げ 味噌 鶏肉 牛乳 スキムミルク	米 片栗粉 油 さつま芋 砂糖 無塩バター	干しいたけ 南瓜 長ねぎ 昆布 しょうが キャベツ 人参 ほうれん草 なめ茸 オレンジ	水 こいくちしょうゆ 料理酒 麦茶
17	水	ご飯 ツナカレー チンゲン菜の和え物 ジョア 麦茶	ぶどうゼリー ウエハース 麦茶	かつおフレーク ジョア	米 じゃが芋 油 砂糖 ウエハース	玉ねぎ 人参 チンゲン菜 白菜 ぶどうジュース アガー	水 カレールウ 穀物酢 塩 麦茶
18	木	ご飯 味噌汁 肉豆腐 もやしのごま和え グレープフルーツ 麦茶	黄桃蒸しパン 牛乳	味噌 豚肉 木綿豆腐 牛乳	米 砂糖 ごま 薄力粉 油	干しいたけ 切干大根 しめじ ほうれん草 昆布 玉ねぎ 人参 もやし キャベツ グレープフルーツ 黄桃缶	水 万能つゆ みりん こいくちしょうゆ 麦茶 ベーキングパウダー
19	金	【穀雨】キャベツと塩昆布の混ぜご飯 味噌汁 かれいのみりん焼き じゃが芋の煮物 バナナ 麦茶	マフィン 牛乳	厚揚げ 味噌 きれい 鶏卵 牛乳	米 砂糖 じゃが芋 無塩バター 薄力粉	キャベツ 塩昆布 干しいたけ 長ねぎ チンゲン菜 昆布 しょうが 玉ねぎ 人参 グリンピース バナナ	水 塩 こいくちしょうゆ みりん 万能つゆ 麦茶 ベーキングパウダー
20	土	きつねうどん かぼちゃサラダ オレンジ 麦茶	チャーハン 牛乳	油揚げ 豚肉 牛乳	うどん ノンエッグマヨネーズ 米 ごま油	ほうれん草 人参 玉ねぎ 南瓜 きゅうり オレンジ 長ねぎ コーン ピーマン	万能つゆ こいくちしょうゆ 塩 水 麦茶 チキンスープの素
22	月	ご飯 味噌汁 鶏肉の塩こうじ焼き ピーンと野菜の和え物 グレープフルーツ 麦茶	麩のラスク 牛乳	高野豆腐 味噌 鶏肉 牛乳	米 塩こうじ ピーピン 砂糖 油 小切麩 無塩バター グラニュー糖	干しいたけ 玉ねぎ チンゲン菜 昆布 キャベツ 人参 グレープフルーツ	水 こいくちしょうゆ 穀物酢 麦茶
23	火	野菜パン ミルクスープ ミートローフ 白菜のマリネ オレンジ 麦茶	おかかおにぎり 麦茶	スキムミルク 牛乳 豚肉 木綿豆腐 かつお節	野菜パン じゃが芋 パン粉 片栗粉 油 砂糖 米	人参 コーン パセリ 玉ねぎ 白菜 きゅうり パプリカ オレンジ	水 チキンスープの素 塩 トマトケチャップ 中濃ソース 穀物酢 麦茶 こいくちしょうゆ
24	水	中華丼 中華スープ ナムル パイナップル 麦茶	フルーツパン 牛乳	鶏肉 厚揚げ 牛乳	米 ごま油 砂糖 片栗粉 ごま フルーツパン	白菜 玉ねぎ 人参 グリンピース 干しいたけ なら ほうれん草 もやし パイナップル	水 塩 こいくちしょうゆ 料理酒 チキンスープの素 麦茶
25	木	ご飯 味噌汁 豚肉のしょうが炒め 三色お浸し バナナ 麦茶	ゼリー (グレープフルーツ 味) マリービスケット 牛乳	油揚げ 味噌 豚肉 かつお節 牛乳	米 片栗粉 油 グレープフルーツゼリーの素 ビスケット	干しいたけ 白菜 なめこ 昆布 玉ねぎ しょうが キャベツ チンゲン菜 人参 バナナ	水 万能つゆ 料理酒 こいくちしょうゆ 麦茶
26	金	わかめご飯 味噌汁 しらすとチーズの玉子焼き 大根のきんぴら オレンジ 麦茶	青のりポテト 牛乳	味噌 鶏卵 しらす チーズ 牛乳	米 じゃが芋 砂糖 油 ごま	わかめご飯の素 干しいたけ しめじ チンゲン菜 昆布 玉ねぎ 大根 人参 さやいんげん オレンジ 青のり	水 こいくちしょうゆ 塩 みりん 麦茶
27	土	鶏肉と野菜の炒め丼 味噌汁 さつま芋の甘煮 バナナ 麦茶	ヨーグルト ウエハース 麦茶	鶏肉 味噌 ヨーグルト スキムミルク	米 油 さつま芋 砂糖 ウエハース	玉ねぎ 人参 ピーマン 干しいたけ キャベツ えのき茸 ほうれん草 昆布 バナナ	水 こいくちしょうゆ 料理酒 みりん 麦茶
30	火	ご飯 味噌汁 鶏肉のさっぱり煮 ブロッコリーのマヨ和え チーズ 麦茶	ポップコーン 牛乳	味噌 鶏肉 チーズ 牛乳	米 じゃが芋 小切麩 砂糖 ノンエッグマヨネーズ ポップコーン 無塩バター	干しいたけ 玉ねぎ 昆布 にんにく しょうが ブロッコリー 大根 人参	水 こいくちしょうゆ 穀物酢 みりん 塩 麦茶

☆園の給食では栄養豊富でおいしい『金芽米』を使用しています。