



# 5月献立表



令和6年

認定こども園あつみ幼稚園

日	曜	献立名		体をつくる 血や肉になる	力や体温のもとになる	体の調子を整える	その他
		昼食	おやつ				
1	水	玄米入りご飯 チキンカレー もやしのサラダ グレープフルーツ 麦茶	豆乳くずもち ウエハース 麦茶	鶏肉 豆乳 きな粉	米 玄米 じゃが芋 油 砂糖 片栗粉 ウエハース	玉ねぎ 人参 もやし コーン グレープフルーツ	水 カレールウ 穀物酢 塩 麦茶
2	木	【立夏 こどもの日】赤飯 すまし汁 こいのぼりミートローフ マカロニサラダ オレンジ 麦茶	チーズ蒸しパン 牛乳	小豆 豚肉 木綿豆腐 チーズ 牛乳	米 もち米 ごま パン粉 片栗粉 マカロニ ノンエッグマヨネーズ 薄力粉 砂糖 油	干しいたけ キャベツ わかめ 昆布 玉ねぎ きゅうり 人参 オレンジ	水 塩 こいくちしょうゆ トマトケチャップ 中濃ソース 麦茶 ベーキングパウダー
7	火	ご飯 コンソメスープ クロック やみつきキャベツ パイナップル 麦茶	りんごゼリー マリービスケット 牛乳	牛乳	米 クロック 油 片栗粉 ごま ごま油 砂糖 ビスケット	人参 玉ねぎ セロリー キャベツ きゅうり 焼きのり パイナップル りんごジュース アガー	水 チキンスープの素 塩 トマトケチャップ 中濃ソース 麦茶
8	水	ご飯 味噌汁 たらのコーンマヨネーズ焼き ブロッコリーの和え物 パナナ 麦茶	中華風カステラ 牛乳	味噌 たら 鶏卵 牛乳	米 ノンエッグマヨネーズ 砂糖 無塩バター 薄力粉	干しいたけ 切干大根 えのき茸 小松菜 昆布 コーン パセリ ブロッコリー もやし 人参 パナナ	水 料理酒 塩 万能つゆ 麦茶 ベーキングパウダー
9	木	焼きそば 中華スープ 中華ドレッシング和え オレンジ 麦茶	わかめおにぎり 小魚 麦茶	豚肉 木綿豆腐 煮干し	蒸し中華麺 油 砂糖 ごま油 米	キャベツ 玉ねぎ 人参 ピーマン 青のり しめじ 白菜 チンゲン菜 コーン オレンジ わかめご飯の素	中濃ソース 水 チキンスープの素 こいくちしょうゆ 穀物酢 麦茶
10	金	ご飯 味噌汁 鶏肉の唐揚げ なめたけ和え パイナップル 麦茶	野菜パン 牛乳	味噌 鶏肉 牛乳	米 じゃが芋 片栗粉 油 野菜パン	干しいたけ 白菜 水菜 昆布 しょうが 大根 人参 ほうれん草 なめ茸 パイナップル	水 こいくちしょうゆ 料理酒 麦茶
11	土	豚肉の玉子とじ丼 味噌汁 トマトドレッシングサラダ グレープフルーツ 麦茶	マシュマロサンドクラッカー 麦茶	豚肉 鶏卵 油揚げ 味噌	米 さつま芋 クラッカー マシュマロ	人参 玉ねぎ 焼きのり 干しいたけ 昆布 キャベツ 切干大根 グレープフルーツ	水 万能つゆ トマトドレッシング 麦茶
13	月	ご飯 コンソメスープ 鶏肉のトマトソースかけ 野菜ソテー ジョア 麦茶	麩のラスク 牛乳	鶏肉 ジョア 牛乳	米 じゃが芋 薄力粉 油 砂糖 小切麩 無塩バター グラニュー糖	コーン 小松菜 玉ねぎ ダイストマト ブロッコリー キャベツ パプリカ	水 チキンスープの素 塩 トマトケチャップ 麦茶
14	火	ご飯 味噌汁 いわしの煮つけ さつま芋サラダ チーズ 麦茶	ふりかけおにぎり 麦茶	味噌 いわしの煮付 チーズ ふりかけかつお	米 さつま芋 ノンエッグマヨネーズ	干しいたけ ほうれん草 人参 切干大根 昆布 レーズン	水 塩 麦茶
15	水	ご飯 すまし汁 厚揚げの五目煮 ごぼうのきんぴら パナナ 麦茶	パンケーキいちごジャム添え 牛乳	厚揚げ 豚肉 さつま揚げ 牛乳	米 小切麩 油 片栗粉 ごま油 ごま 薄力粉 砂糖 いちごジャム	干しいたけ 白菜 万能ねぎ 昆布 人参 もやし ほうれん草 ごぼう しらたき さやいんげん パナナ	水 塩 こいくちしょうゆ 万能つゆ みりん 麦茶 ベーキングパウダー
16	木	ご飯 味噌汁 豚肉の生姜炒め ブロッコリーのお浸し グレープフルーツ 麦茶	あんこクッキー 牛乳	高野豆腐 味噌 豚肉 かつお節 こしあん 牛乳	米 油 片栗粉 薄力粉 砂糖	干しいたけ えのき茸 チンゲン菜 昆布 玉ねぎ しょうが ブロッコリー もやし 人参 グレープフルーツ	水 料理酒 万能つゆ こいくちしょうゆ 麦茶 ベーキングパウダー
17	金	雑穀ご飯 ドライカレー 白菜の塩こうじドレッシングサラダ パイナップル 麦茶	ぶどうゼリー ウエハース 牛乳	豚肉 牛乳	米 もちきび 黒米 油 塩こうじ 砂糖 ウエハース	玉ねぎ 人参 白菜 きゅうり パイナップル ぶどうジュース アガー	水 カレールウ トマトケチャップ 中濃ソース こいくちしょうゆ 穀物酢 麦茶
18	土	タコライス コンソメスープ 小松菜とツナのソテー パナナ 麦茶	マーブル蒸しパン 牛乳	豚肉 チーズ かつおフレーク 牛乳	米 油 薄力粉 砂糖	にんにく キャベツ トマト 大根 コーン パセリ 小松菜 玉ねぎ 人参 パナナ	水 トマトケチャップ 中濃ソース こいくちしょうゆ カレー粉 チキンスープの素 塩 麦茶 ベーキングパウダー
20	月	ご飯 味噌汁 鶏肉と野菜の旨煮 大根のサラダ オレンジ 麦茶	いちごプリン マリービスケット 麦茶	味噌 鶏肉 油揚げ 牛乳	米 じゃが芋 片栗粉 砂糖 油 いちごプリンの素 ビスケット	干しいたけ キャベツ ほうれん草 昆布 人参 大根 コーン オレンジ	水 塩 料理酒 こいくちしょうゆ チキンスープの素 穀物酢 麦茶
21	火	【小満】わかめご飯 味噌汁 ちくわの磯辺揚げ 鶏ささみと野菜のごま和え チーズ 麦茶	スイートパンブキン 牛乳	味噌 焼き竹輪 鶏肉 チーズ スキムミルク 牛乳	米 薄力粉 片栗粉 油 ごま 砂糖 無塩バター	わかめご飯の素 干しいたけ 切干大根 しめじ 万能ねぎ 昆布 青のり 白菜 きゅうり 南瓜	水 こいくちしょうゆ 麦茶
22	水	麦ご飯 根菜汁 かれいの味噌焼き 納豆和え グレープフルーツ 麦茶	マーマレードマフィン 牛乳	かれい 味噌 納豆 鶏卵 牛乳	米 押し麦 ごま油 里芋 砂糖 無塩バター 薄力粉 マーマレード	ごぼう 大根 人参 長ねぎ 干しいたけ 昆布 キャベツ ほうれん草 グレープフルーツ	水 塩 こいくちしょうゆ みりん 料理酒 麦茶 ベーキングパウダー
23	木	マーボー豆腐丼 春雨スープ ポテトサラダ オレンジ 麦茶	餃子の皮ピザ 牛乳	木綿豆腐 豚肉 味噌 ウインナー チーズ 牛乳	米 ごま油 砂糖 片栗粉 春雨 じゃが芋 ノンエッグマヨネーズ ぎょうざの皮	長ねぎ しょうが にんにく 干しいたけ チンゲン菜 人参 きゅうり オレンジ 玉ねぎ ピーマン	水 こいくちしょうゆ 料理酒 チキンスープの素 塩 麦茶 トマトケチャップ
24	金	ご飯 味噌汁 親子煮 はりはり漬け パイナップル 麦茶	ジャムサンド 麦茶	味噌 鶏肉 鶏卵	米 油 砂糖 食パン いちごジャム	干しいたけ 南瓜 しめじ 万能ねぎ 昆布 玉ねぎ 人参 グリーンピース 切干大根 小松菜 パイナップル	水 料理酒 万能つゆ 穀物酢 こいくちしょうゆ 麦茶
25	土	ちゃんぽん風うどん チンゲン菜の和え物 パナナ 麦茶	しらすおにぎり 麦茶	豚肉 焼き竹輪 しらす	うどん ごま油 砂糖 米	人参 玉ねぎ キャベツ 昆布 干しいたけ チンゲン菜 もやし パナナ	水 こいくちしょうゆ 塩 みりん 料理酒 麦茶
27	月	ご飯 味噌汁 さばの塩焼き さつま芋の鶏そぼろ煮 グレープフルーツ 麦茶	塩焼きそば 牛乳	味噌 さば 鶏肉 豚肉 牛乳	米 さつま芋 片栗粉 蒸し中華麺 ごま油	干しいたけ 切干大根 長ねぎ わかめ 昆布 人参 グリンピース グレープフルーツ ピーマン	水 塩 料理酒 万能つゆ 麦茶 チキンスープの素
28	火	丸パン ミルクスープ スパニッシュオムレツ キャベツの人参ドレッシングサラダ オレンジ 麦茶	コーンバターご飯 麦茶	牛乳 スキムミルク 鶏卵	丸パン じゃが芋 米 無塩バター	南瓜 エリンギ パセリ 玉ねぎ ブロッコリー トマト キャベツ 人参 きゅうり オレンジ コーン	水 チキンスープの素 塩 トマトケチャップ 人参ドレッシング 麦茶 こいくちしょうゆ
29	水	ご飯 味噌汁 豚肉のすき焼き風煮 ほうれん草としらすの梅和え パナナ 麦茶	キャロット蒸しパン 牛乳	味噌 豚肉 焼き豆腐 しらす 牛乳	米 じゃが芋 片栗粉 砂糖 薄力粉 油	干しいたけ なめこ 昆布 白菜 しらたき グリンピース ほうれん草 大根 ねりうめ パナナ 人参	水 万能つゆ 麦茶 ベーキングパウダー
30	木	ご飯 コンソメスープ 鶏肉のコーンフレーク焼き 野菜ソテー パイナップル 麦茶	クッキー 牛乳	鶏肉 鶏卵 牛乳	米 ノンエッグマヨネーズ コーンフレーク 油 薄力粉 砂糖 無塩バター	大根 えのき茸 コーン キャベツ もやし 人参 パイナップル	水 チキンスープの素 塩 こいくちしょうゆ 料理酒 麦茶
31	金	ご飯 味噌汁 豚肉のケチャップ炒め かぼちゃの煮物 グレープフルーツ 麦茶	ジャムヨーグルト ウエハース 麦茶	高野豆腐 味噌 豚肉 ヨーグルト スキムミルク	米 油 砂糖 ウエハース	干しいたけ キャベツ なめこ 昆布 玉ねぎ 人参 南瓜 グレープフルーツ りんごソース	水 トマトケチャップ 中濃ソース 料理酒 こいくちしょうゆ みりん 麦茶

☆園の給食では栄養豊富でおいしい『金芽米』を使用しています。