



5月 献立表



認定こども園あつみ幼稚園

令和7年

日	曜	献立名		体をつくる 血や肉になる	力や体温のもとになる	体の調子を整える	その他
		昼食	おやつ				
1	木	【立夏 こどもの日】赤飯 すまし汁 こいのぼりミートローフ マカロニサラダ グレープフルーツ 麦茶	パンケーキ 牛乳	小豆 豚肉 木綿豆腐 牛乳	米 もち米 ごま パン粉 片栗粉 マカロニ ノンエッグマヨネーズ 薄力粉 砂糖 油	干ししいたけ キャベツ わかめ 昆布 玉ねぎ きゅうり 人参 グレープフルーツ	水 塩 こいくちしょうゆ トマトケチャップ 中濃ソース 麦茶 ベーキングパウダー
2	金	ふりかけご飯 味噌汁 かぼちゃ入り玉子焼き 小松菜とツナのソテー オレンジ 麦茶	マーブル蒸しパン 牛乳	ふりかけかつお 木綿豆腐 味噌 鶏卵 鶏肉 かつおフレーク 牛乳	米 油 砂糖 薄力粉	干ししいたけ えのき草 万能ねぎ 昆布 玉ねぎ 南瓜 小松菜 もやし 人参 オレンジ	水 こいくちしょうゆ 塩 チキンスープの素 麦茶 ベーキングパウダー ココア
7	水	黒米入りご飯 ドライカレー 大根のサラダ チーズ 麦茶	ぶどうゼリー ビスケット 牛乳	豚肉 チーズ 牛乳	米 黒米 油 砂糖 マンナビスケット	玉ねぎ 人参 大根 コーン ぶどうジュース アガ	水 カレールウ トマトケチャップ 中濃ソース こいくちしょうゆ 穀物酢
8	木	焼きそば 中華スープ 中華ドレッシング和え ジョア 麦茶	ゆかりおにぎり 麦茶	豚肉 ジョア	蒸し中華麺 油 砂糖 ごま油 米	キャベツ 玉ねぎ 人参 ピーマン 青のり 干ししいたけ 長ねぎ もやし チンゲン菜 ゆかり	中濃ソース 水 チキンスープの素 こいくちしょうゆ 穀物酢 麦茶
9	金	ご飯 すまし汁 厚揚げのそぼろ味噌炒め はりはり漬け グレープフルーツ 麦茶	フライドポテト 牛乳	厚揚げ 鶏肉 味噌 牛乳	米 小切麩 油 砂糖 じやが芋	干ししいたけ 白菜 しめじ 昆布 玉ねぎ 切干大根 人参 小松菜 グレープフルーツ	水 塩 こいくちしょうゆ 料理酒 みりん 穀物酢 麦茶
10	土	豚丼 味噌汁 もやしのごま和え オレンジ 麦茶	ジャムサンドクラッカー 牛乳	豚肉 味噌 牛乳	米 油 さつま芋 砂糖 ごま いちごジャム クラッcker	玉ねぎ グリンピース 干ししいたけ チングン菜 わかめ 昆布 もやし 人参 コーン オレンジ	水 料理酒 万能つゆ 塩 こいくちしょうゆ 麦茶
12	月	玄米入りご飯 味噌汁 たらのコーンマヨネーズ焼き ごぼうのきんぴら グレープフルーツ 麦茶	キャロットパンケーキ 牛乳	高野豆腐 味噌 たら さつま揚げ 牛乳	米 玄米 ノンエッグマヨネーズ ごま油 ごま 薄力粉 砂糖 油	干ししいたけ 白菜 小松菜 昆布 コーン バセリ ごぼう しらたき 人参 グリンピース グレープフルーツ	水 料理酒 塩 万能つゆ 麦茶 ベーキングパウダー
13	火	タコライス コンソメスープ チングン菜のサラダ バイナップル 麦茶	のり塩ポテト 牛乳	豚肉 チーズ 牛乳	米 油 砂糖 じやが芋	にんにく キャベツ トマト 南瓜 玉ねぎ 人参 チングン菜 大根 バイナップル 青のり	水 トマトケチャップ 中濃ソース こいくちしょうゆ カレー粉 チキンスープの素 塩
14	水	ご飯 味噌汁 鶏肉と野菜の旨煮 もやしのおかか和え ゼリー（グレープフルーツ味） 麦茶	スイートポテト 牛乳	味噌 鶏肉 油揚げ かつお節 牛乳 スキムミルク	米 片栗粉 グレープフルーツゼリーの素 さつま芋 砂糖 無塩バター	干ししいたけ キャベツ しめじ わかめ 昆布 大根 人参 もやし コーン	水 塩 料理酒 こいくちしょうゆ チキンスープの素 麦茶
15	木	ご飯 チキンカレー 切干大根サラダ オレンジ 麦茶	五平餅 麦茶	鶏肉 味噌	米 じやが芋 油 砂糖 ごま油 ごま	玉ねぎ 人参 切干大根 きゅうり オレンジ	水 カレールウ 穀物酢 こいくちしょうゆ 麦茶 みりん
16	金	ご飯 味噌汁 手作りがんもどき なめだけ和え ジョア 麦茶	かぼちゃ蒸しパン 牛乳	味噌 木綿豆腐 鶏肉 ジョア 牛乳	米 さつま芋 小切麩 砂糖 片栗粉 油 薄力粉	干ししいたけ 水菜 昆布 ひじき 人参 長ねぎ 大根 ほうれん草 なめ茸 南瓜	水 こいくちしょうゆ みりん 塩 麦茶 ベーキングパウダー
17	土	親子丼 味噌汁 ポテトサラダ バイナップル 麦茶	いちごプリン クラッcker 麦茶	鶏肉 鶏卵 油揚げ 味噌 牛乳	米 油 じやが芋 ノンエッグマヨネーズ いちごプリンの素 クラッcker	玉ねぎ 人参 干ししいたけ 切干大根 万能ねぎ 昆布 きゅうり バイナップル	水 料理酒 万能つゆ 塩 麦茶
19	月	ご飯 味噌汁 さばの塩焼き かぼちゃの煮物 チーズ 麦茶	コーン蒸しパン 牛乳	味噌 さば チーズ 牛乳	米 小切麩 砂糖 薄力粉 油	干ししいたけ 玉ねぎ 小松菜 昆布 南瓜 コーン	水 塩 料理酒 こいくちしょうゆ みりん 麦茶 ベーキングパウダー
20	火	中華丼 中華スープ ビーフン中華サラダ グレープフルーツ 麦茶	お好み焼き 牛乳	豚肉 かつお節 牛乳	米 ごま油 砂糖 片栗粉 ビーフン 油 ごま 薄力粉 ノンエッグマヨネーズ	白菜 玉ねぎ 人参 チングン菜 もやし えのき草 わかめ きゅうり グレープフルーツ キャベツ 青のり	水 塩 こいくちしょうゆ 料理酒 チキンスープの素 穀物酢 万能つゆ 麦茶 ベーキングパウダー
21	水	【小満】わかめご飯 味噌汁 干しあえび入りかき揚げ 鶏ささみと野菜のごま和え チーズ 麦茶	あんこクッキー 牛乳	味噌 干しあえび 鶏肉 チーズ こしあん 牛乳	米 薄力粉 油 ごま 砂糖 片栗粉	わかめご飯の素 干ししいたけ 大根 しめじ 長ねぎ 昆布 玉ねぎ 人参 グリンピース 白菜	水 こいくちしょうゆ 麦茶 ベーキングパウダー
22	木	丸パン コーンスープ スパニッシュオムレツ キャベツの人参ドレッシングサラダ オレンジ 麦茶	ふりかけおにぎり 麦茶	鶏卵 ふりかけかつお	丸パン じやが芋 米	玉ねぎ コーン バセリ ブロッコリー トマト キャベツ きゅうり オレンジ	水 シューフレーク 塩 チキンスープの素 トマトケチャップ 人参ドレッシング 麦茶
23	金	ご飯 コンソメスープ 鶏肉のトマトソースかけ 野菜ソテー グレープフルーツ 麦茶	フルーツパン 牛乳	鶏肉 牛乳	米 薄力粉 油 砂糖 フルーツパン	キャベツ 人参 ほうれん草 玉ねぎ ダイストマト ブロッコリー もやし パプリカ グレープフルーツ	水 チキンスープの素 塩 トマトケチャップ 麦茶
24	土	マー婆ー豆腐丼 春雨スープ 甘酢和え バナナ 麦茶	ゼリー（グレープフルーツ 味） ビスケット 牛乳	木綿豆腐 豚肉 味噌 牛乳	米 ごま油 砂糖 片栗粉 春雨 グレープフルーツゼリーの素 マンナビスケット	長ねぎ ショウガ にんにく 干ししいたけ チングン菜 白菜 人参 きゅうり バナナ	水 こいくちしょうゆ 料理酒 チキンスープの素 穀物酢 塩 麦茶
26	月	ちゃんぽん風うどん トマトドレッシングサラダ グレープフルーツ 麦茶	コーンバターご飯 牛乳	豚肉 焼き竹輪 牛乳	うどん ごま油 米	人参 玉ねぎ キャベツ 昆布 干ししいたけ 大根 きゅうり グレープフルーツ コーン バセリ	水 こいくちしょうゆ 塩 みりん 料理酒 トマトドレッシング 麦茶
27	火	ご飯 味噌汁 いわしの煮つけ キャベツの塩こうじドレッシングサラダ バイナップル 麦茶	餃子の皮ピザ 牛乳	高野豆腐 味噌 いわしの煮付 ウインナー チーズ 牛乳	米 塩こうじ 油 砂糖 ぎょうざの皮	干ししいたけ もやし チングン菜 昆布 キャベツ 人参 バイナップル 玉ねぎ ピーマン	水 穀物酢 麦茶 トマトケチャップ
28	水	麦ご飯 根菜汁 かれいの味噌焼き 納豆和え チーズ 麦茶	ママレードマフィン 牛乳	かれい 味噌 納豆 チーズ 鶏卵 牛乳	米 押し麦 ごま油 砂糖 無塩バター 薄力粉 ママレード	ごぼう 大根 人参 長ねぎ 干ししいたけ 昆布 白菜 ほうれん草	水 塩 こいくちしょうゆ みりん 料理酒 麦茶 ベーキングパウダー
29	木	ご飯 ベーコンと野菜のスープ コロッケ やみつきキャベツ バイナップル 麦茶	塩昆布おにぎり 麦茶	ベーコン	米 コロッケ 油 片栗粉 ごま ごま油	人参 玉ねぎ セロリー キャベツ きゅうり 焼きのり バイナップル 塩昆布	水 チキンスープの素 塩 トマトケチャップ 中濃ソース 麦茶
30	金	ご飯 味噌汁 豚肉のすき焼き風煮 ほうれん草としらすの梅和え ゼリー（青りんご味） 麦茶	クッキー 牛乳	味噌 豚肉 焼き豆腐 しらす 鶏卵 牛乳	米 ジャガイモ 片栗粉 砂糖 青りんごゼリーの素 薄力粉 無塩バター	干ししいたけ なめこ にら 昆布 白菜 しらたき グリンピース ほうれん草 大根 ねりうめ	水 万能つゆ 麦茶
31	土	鶏丼 味噌汁 スペゲティサラダ グレープフルーツ 麦茶	ジャムヨーグルト ビスケット 麦茶	鶏肉 味噌 ヨーグルト スキムミルク	米 油 スパゲティ ノンエッグマヨネーズ 砂糖 マンナビスケット	玉ねぎ 人参 干ししいたけ 大根 チングン菜 長ねぎ 昆布 コーン グレープフルーツ りんごソース	水 こいくちしょうゆ 料理酒 みりん 塩 麦茶

☆園の給食では栄養豊富でおいしい『金芽米』を使用しています。