



6月献立表



令和7年

認定こども園あつみ幼稚園

日	曜	献立名		体をつくる 血や肉になる	力や体温のもとになる	体の調子を整える	その他
		昼食	おやつ				
2	月	ご飯 味噌汁 さわらのごま照り焼き なめたけ和え パイナップル 麦茶	りんご蒸しまんじゅう 牛乳	油揚げ 味噌 さわら 牛乳	米 砂糖 ごま 薄力粉	干しいたけ 切干大根 万能ねぎ 昆布 キャベツ 小松菜 人参 なめ苺 パイナップル りんごソース	水 こいくちしょうゆ 料理酒 みりん 麦茶 ベーキングパウダー
3	火	スパゲティナポリタン コンソメスープ かぼちゃサラダ グレープフルーツ 麦茶	鶏そぼろおにぎり 麦茶	ウインナー 鶏肉	スパゲティ 油 砂糖 ノンエッグマヨネーズ 米	玉ねぎ ピーマン 白菜 人参 南瓜 きゅうり レーズン グレープフルーツ	トマトケチャップ 料理酒 チキンスープの素 塩 水 麦茶 こいくちしょうゆ
4	水	ご飯 ツナカレー 和風マヨ和え パナナ 麦茶	にらちぢみ 牛乳	かつおフレーク 味噌 牛乳	米 じゃが芋 油 ノンエッグマヨネーズ 薄力粉 上新粉 砂糖	玉ねぎ 人参 もやし チンゲン菜 バナナ にら	水 カレールウ こいくちしょうゆ 麦茶 チキンスープの素
5	木	【芒種】野菜畑ちらし寿司 すまし汁 炒り鶏 メロン 麦茶	あじさいゼリー ビスケット 牛乳	かつおフレーク 鶏卵 鶏肉 クリーム 牛乳	米 砂糖 ノンエッグマヨネーズ 油 小切麩 マンナビスケット	きゅうり トマト 干しいたけ 玉ねぎ 小松菜 昆布 大根 人参 さやいんげん メロン ぶどうジュース アガー りんごジュース	水 トマトケチャップ 穀物酢 塩 こいくちしょうゆ 麦茶
6	金	【歯と口の健康週間】玄米入りご飯 味噌汁 ごぼうのかき揚げ 切干大根とささみのサラダ チーズ 麦茶	キャロットパンケーキ 牛乳	高野豆腐 味噌 干しえび 鶏肉 チーズ 牛乳	米 玄米 薄力粉 片栗粉 油 砂糖	干しいたけ キャベツ えのき茸 昆布 玉ねぎ ごぼう 人参 青のり 切干大根 チンゲン菜	水 塩 穀物酢 麦茶 ベーキングパウダー
7	土	豚丼 味噌汁 もやしのごま和え オレンジ 麦茶	ジャムサンドクラッカー 牛乳	豚肉 味噌 牛乳	米 油 さつまい芋 砂糖 ごま いちごジャム クラッカー	玉ねぎ グリンピース 干しいたけ チンゲン菜 わかめ 昆布 もやし 人参 コーン オレンジ	水 料理酒 万能つゆ 塩 こいくちしょうゆ 麦茶
9	月	ご飯 味噌汁 鶏肉のさっぱり煮 塩昆布和え パイナップル 麦茶	豆乳ココアプリン ビスケット 牛乳	油揚げ 味噌 鶏肉 豆乳 牛乳	米 砂糖 マンナビスケット	干しいたけ 南瓜 小松菜 昆布 にんにく しょうが キャベツ きゅうり 人参 塩昆布 パイナップル アガー	水 こいくちしょうゆ 穀物酢 みりん 麦茶 ココア
10	火	ご飯 味噌汁 蒸し肉団子 野菜の塩炒め ジョア 麦茶	豚肉とキャベツの和風スパゲ ティ 牛乳	味噌 豚肉 木綿豆腐 ジョア 牛乳	米 じゃが芋 片栗粉 砂糖 油 スパゲティ	干しいたけ 長ねぎ 昆布 玉ねぎ 人参 ほうれん草 キャベツ しめじ 焼きのり	水 料理酒 塩 こいくちしょうゆ みりん 麦茶
11	水	ご飯 味噌汁 ちくわのカレー天ぷら もやしの和風ドレッシング和え ゼリー（青りんご味） 麦茶	わかめおにぎり 麦茶	高野豆腐 味噌 焼き竹輪	米 薄力粉 油 砂糖 ごま油 青りんごゼリーの素	干しいたけ 白菜 なめこ 昆布 もやし 小松菜 人参 わかめご飯の素	水 カレー粉 穀物酢 こいくちしょうゆ 麦茶
12	木	麦ご飯 味噌汁 かれの野菜あんかけ 白菜の梅和え グレープフルーツ 麦茶	パンケーキ 牛乳	厚揚げ 味噌 かれい 牛乳	米 押し麦 砂糖 片栗粉 薄力粉 油	干しいたけ しめじ 万能ねぎ 昆布 玉ねぎ 人参 白菜 ほうれん草 ねりうめ グレープフルーツ	水 塩 こいくちしょうゆ みりん 麦茶 ベーキングパウダー
13	金	ご飯 味噌汁 ぎせい豆腐 干しえびと野菜の炒め物 チーズ 麦茶	ゼリー（グレープフルーツ 味） クラッカー 牛乳	味噌 木綿豆腐 鶏肉 鶏卵 干しえび チーズ 牛乳	米 砂糖 油 グレープフルーツゼリーの素 クラッカー	干しいたけ キャベツ 玉ねぎ わかめ 昆布 人参 万能ねぎ もやし 小松菜	水 こいくちしょうゆ みりん 塩 チキンスープの素 麦茶
14	土	豚肉の味噌炒め丼 すまし汁 海藻サラダ ゼリー（グレープフルーツ味） 麦茶	レーズンパンケーキ 牛乳	豚肉 味噌 牛乳	米 油 砂糖 小切麩 グレープフルーツゼリーの素 薄力粉	玉ねぎ 人参 グリンピース 干しいたけ 大根 小松菜 昆布 キャベツ わかめ レーズン	水 料理酒 みりん 塩 こいくちしょうゆ 穀物酢 麦茶 ベーキングパウダー
16	月	ご飯 味噌汁 車麩のチャンプルー トマトドレッシングサラダ チーズ 麦茶	蒸しパン 牛乳	高野豆腐 味噌 豚肉 チーズ 牛乳	米 車麩 油 砂糖 薄力粉	干しいたけ 大根 チンゲン菜 昆布 玉ねぎ 人参 ピーマン キャベツ きゅうり	水 万能つゆ みりん トマトドレッシング 麦茶 ベーキングパウダー
17	火	野菜パン コーンスープ レバー入りハンバーグ 人参ドレッシングサラダ ジョア 麦茶	チーズ入りパンケーキ 麦茶	豚肉 豚レバー 木綿豆腐 ジョア チーズ	野菜パン パン粉 片栗粉 薄力粉 砂糖 油	玉ねぎ コーン パセリ ブロッコリー もやし	水 シチューフレーク 塩 トマトケチャップ 中濃ソース 人参ドレッシング 麦茶 ベーキングパウダー
18	水	ご飯 コンソメスープ ハムとチーズのオムレツ 大根のサラダ オレンジ 麦茶	フルーツパン 牛乳	鶏卵 ロースハム チーズ 牛乳	米 じゃが芋 無塩バター 油 砂糖 フルーツパン	人参 キャベツ 玉ねぎ 大根 ほうれん草 コーン オレンジ	水 チキンスープの素 塩 トマトケチャップ 穀物酢 麦茶
19	木	ご飯 味噌汁 厚揚げの五目煮 マカロニサラダ グレープフルーツ 麦茶	ジャムヨーグルト ビスケット 麦茶	味噌 厚揚げ 豚肉 ヨーグルト スkimミルク	米 小切麩 ごま油 砂糖 片栗粉 マカロニ ノンエッグマヨネーズ マンナビスケット	干しいたけ 大根 しめじ 昆布 人参 白菜 グリンピース きゅうり グレープフルーツ りんごソース	水 塩 こいくちしょうゆ 料理酒 麦茶
20	金	【夏至】あじと生姜の混ぜご飯 味噌汁 鶏肉の塩焼き オクラのおかか和え パイナップル 麦茶	水ようかん 牛乳	あじ 油揚げ 味噌 鶏肉 かつお節 牛乳	米 ごま 水ようかんの素	しょうが きゅうり 干しいたけ 南瓜 玉ねぎ 昆布 もやし オクラ 人参 パイナップル	水 料理酒 こいくちしょうゆ 塩 麦茶
21	土	中華丼 中華スープ ビーフン中華サラダ グレープフルーツ 麦茶	コーン蒸しパン 牛乳	豚肉 牛乳	米 ごま油 砂糖 片栗粉 ビーフン 油 ごま 薄力粉	白菜 玉ねぎ 人参 チンゲン菜 切干大根 えのき茸 わかめ きゅうり グレープフルーツ コーン	水 塩 こいくちしょうゆ 料理酒 チキンスープの素 穀物酢 万能つゆ 麦茶
23	月	肉野菜うどん 夏野菜のペイクドサラダ オレンジ 麦茶	しらすピラフ 牛乳	豚肉 しらす 牛乳	うどん じゃが芋 油 砂糖 米 無塩バター	白菜 人参 長ねぎ 昆布 ほうれん草 南瓜 ズッキーニ オレンジ 玉ねぎ パセリ	水 こいくちしょうゆ みりん 塩 料理酒 穀物酢 麦茶 チキンスープの素
24	火	ご飯 チキンカレー 切干大根サラダ グレープフルーツ 麦茶	クッキー 牛乳	鶏肉 鶏卵 牛乳	米 じゃが芋 油 砂糖 ごま油 薄力粉 無塩バター	玉ねぎ 人参 切干大根 きゅうり グレープフルーツ	水 カレールウ 穀物酢 こいくちしょうゆ 麦茶
25	水	ご飯 オニオンスープ チキンナゲット 春雨と野菜のサラダ チーズ 麦茶	ひじきおにぎり 麦茶	鶏肉 木綿豆腐 チーズ 油揚げ	米 パン粉 薄力粉 油 春雨 砂糖 ごま	玉ねぎ 人参 パセリ きゅうり コーン ひじき	水 チキンスープの素 塩 トマトケチャップ 穀物酢 万能つゆ 麦茶 料理酒
26	木	ゆかりご飯 味噌汁 ツナと切干大根入り玉子焼き 小松菜の煮浸し パイナップル 麦茶	いちごプリン 麦茶	味噌 鶏卵 かつおフレーク 油揚げ 牛乳	米 油 砂糖 いちごプリンの素	ゆかり 干しいたけ キャベツ えのき茸 わかめ 昆布 切干大根 人参 万能ねぎ 小松菜 もやし パイナップル	水 こいくちしょうゆ 万能つゆ 麦茶
27	金	ご飯 春雨スープ 鶏肉の唐揚げ 人参ドレッシングサラダ オレンジ 麦茶	じゃが芋餅 牛乳	鶏肉 牛乳	米 春雨 片栗粉 油 じゃが芋 砂糖	人参 干しいたけ しょうが キャベツ きゅうり パプリカ オレンジ 青のり	水 チキンスープの素 こいくちしょうゆ 塩 料理酒 人参ドレッシング 麦茶 万能つゆ
28	土	鶏丼 味噌汁 スパゲティサラダ グレープフルーツ 麦茶	お麩のきな粉ラスク 牛乳	鶏肉 味噌 きな粉 牛乳	米 油 スパゲティ ノンエッグマヨネーズ 小切麩 無塩バター 砂糖 グラニュー糖	玉ねぎ 人参 干しいたけ 大根 チンゲン菜 長ねぎ 昆布 コーン グレープフルーツ	水 こいくちしょうゆ 料理酒 みりん 塩 麦茶
30	月	ご飯 味噌汁 まぐろフライ 納豆和え オレンジ 麦茶	シュークリーム 牛乳	味噌 まぐろフライ 納豆 クリーム 牛乳	米 さつまい芋 小切麩 油 片栗粉 シュー生地	干しいたけ わかめ 昆布 白菜 人参 小松菜 オレンジ	水 トマトケチャップ 中濃ソース こいくちしょうゆ 麦茶

☆園の給食では栄養豊富でおいしい『金芽米』を使用しています。