



# 8月 献立表



令和7年

認定こども園あつみ幼稚園

日	曜	献立名		体をつくる 血や肉になる	力や体温のもとになる	体の調子を整える	その他
		昼食	おやつ				
1	金	ご飯 味噌汁 つくね焼き マカロニサラダ グレープフルーツ 麦茶	ゆでとうもろこし せんべい 牛乳	油揚げ 味噌 鶏肉 牛乳	米 パン粉 片栗粉 マカロニ ノンエッグマヨネーズ せんべい	干しいたけ 南瓜 キャベツ 昆布 玉ねぎ 人参 きゅうり グレープフルーツ とうもろこし	水 塩 万能つゆ 麦茶
2	土	豚丼 味噌汁 もやしのごま和え オレンジ 麦茶	ジャムサンドクラッカー 牛乳	豚肉 味噌 牛乳	米 油 さつまいも 砂糖 ごま いちごジャム クラッカー	玉ねぎ グリンピース 干しいたけ チンゲン菜 わかめ 昆布 もやし 人参 コーン オレンジ	水 料理酒 万能つゆ 塩 こいくちしょうゆ 麦茶
4	月	わかめご飯 味噌汁 鶏肉と野菜の旨煮 トマトドレッシング和え チーズ 麦茶	ぶどうゼリー 牛乳	味噌 鶏肉 油揚げ チーズ 牛乳	米 小切麩 片栗粉 砂糖	わかめご飯の素 干しいたけ 南瓜 玉ねぎ 昆布 大根 人参 キャベツ コーン ぶどうジュース アガー	水 塩 料理酒 こいくちしょうゆ チキンスープの素 トマトドレッシング 麦茶
5	火	ご飯 味噌汁 かれのい香味焼き ピーフンと野菜炒め グレープフルーツ 麦茶	水ようかん 牛乳	高野豆腐 味噌 かれのい 牛乳	米 じゃが芋 ごま油 ピーフン 油 水ようかんの素	干しいたけ わかめ 昆布 長ねぎ しょうが 玉ねぎ 人参 グリンピース グレープフルーツ	水 万能つゆ みりん こいくちしょうゆ 料理酒 塩 チキンスープの素 麦茶
6	水	丸パン コンソメスープ ポテトと玉子のチーズ焼き 白菜のマリネサラダ ゼリー (青りんご味) 麦茶	ひじきおにぎり 麦茶	鶏卵 チーズ 油揚げ	丸パン じゃが芋 油 砂糖 青りんごゼリーの素 米	玉ねぎ しめじ ほうれん草 パセリ 白菜 人参 きゅうり ひじき	水 チキンスープの素 塩 トマトケチャップ 穀物酢 麦茶 万能つゆ 料理酒
7	木	【立秋】コーンと昆布の混ぜご飯 冬瓜のすまし汁 たらのごまみりん焼き 茄子とパプリカの味噌炒め スイカ 麦茶	フルーツパン 牛乳	木綿豆腐 たら 味噌 牛乳	米 砂糖 ごま 油 フルーツパン	コーン 塩昆布 干しいたけ とうがん 万能ねぎ 昆布 しょうが なす 玉ねぎ パプリカ すいか	水 こいくちしょうゆ 塩 みりん 麦茶
8	金	そうめん ちくわのかき揚げ 白菜の梅和え ジョア 麦茶	ピラフ 牛乳	鶏肉 油揚げ 焼き竹輪 干しえび ジョア ロースハム 牛乳	そうめん 薄力粉 片栗粉 油 砂糖 米 無塩バター	オクラ 人参 玉ねぎ ピーマン 青のり 白菜 ほうれん草 ねりうめ グリンピース	万能つゆ こいくちしょうゆ 塩 水 麦茶 チキンスープの素
9	土	中華丼 中華スープ ピーフン中華サラダ グレープフルーツ 麦茶	コーン蒸しパン 牛乳	豚肉 牛乳	米 ごま油 砂糖 片栗粉 ピーフン 油 ごま 薄力粉	白菜 玉ねぎ 人参 チンゲン菜 切干大根 えのき茸 わかめ きゅうり グレープフルーツ コーン	水 塩 こいくちしょうゆ 料理酒 チキンスープの素 穀物酢 万能つゆ 麦茶
12	火	ご飯 味噌汁 鶏肉の梅焼き ひじきの煮物 パイナップル 麦茶	麩のラスク 牛乳	高野豆腐 味噌 鶏肉 油揚げ 牛乳	米 じゃが芋 砂糖 油 小切麩 無塩バター グラニュー糖	干しいたけ 長ねぎ 昆布 ねりうめ ひじき しらたき 人参 グリンピース パイナップル	水 こいくちしょうゆ 料理酒 みりん 万能つゆ 麦茶
13	水	ご飯 チキンカレー 切干大根サラダ チーズ 麦茶	コーンバターご飯 麦茶	鶏肉 チーズ	米 じゃが芋 油 砂糖 ごま油 無塩バター	玉ねぎ 人参 切干大根 きゅうり コーン	水 カレールウ 穀物酢 こいくちしょうゆ 麦茶
18	月	ご飯 味噌汁 まぐるフライ さつまいものごま和え チーズ 麦茶	フルーチェ ウエハース 麦茶	高野豆腐 味噌 まぐるフライ チーズ 牛乳	米 油 片栗粉 さつまいも 砂糖 ごま フルーチェ ウエハース	干しいたけ キャベツ 長ねぎ 昆布 人参 グリンピース	水 トマトケチャップ 中濃ソース こいくちしょうゆ 麦茶
19	火	ご飯 わかめスープ 茄子と豚肉の味噌炒め 中華ドレッシング和え オレンジ 麦茶	餃子の皮ピザ 牛乳	豚肉 味噌 ウインナー チーズ 牛乳	米 ごま油 油 砂糖 ぎょうざの皮	大根 干しいたけ わかめ なす 玉ねぎ 人参 キャベツ コーン オレンジ ピーマン	水 チキンスープの素 こいくちしょうゆ 料理酒 穀物酢 麦茶 トマトケチャップ
20	水	ご飯 コンソメスープ 鶏肉のコーンフ레이크焼き 人参ドレッシングサラダ ぶどうゼリー 麦茶	ふりかけおにぎり 麦茶	鶏肉 ふりかけかつお	米 じゃが芋 ノンエッグマヨネーズ コーンフ레이크 砂糖	玉ねぎ ほうれん草 白菜 きゅうり ぶどうジュース アガー	水 チキンスープの素 塩 こいくちしょうゆ 料理酒 人参ドレッシング 麦茶
21	木	玄米入りご飯 味噌汁 豆腐のそぼろ煮 もやしの海苔和え ジョア 麦茶	ごまちんすこう 牛乳	味噌 木綿豆腐 鶏肉 ジョア 牛乳	米 玄米 油 片栗粉 薄力粉 砂糖 ごま	干しいたけ 白菜 なす しめじ 昆布 玉ねぎ 人参 もやし チンゲン菜 焼きのり	水 万能つゆ みりん こいくちしょうゆ 麦茶 ベーキングパウダー
22	金	【処暑】冬瓜と大葉の混ぜご飯 味噌汁 ツナ入り玉子焼き なめたけ和え パナナ 麦茶	ジャムパンケーキ 牛乳	味噌 鶏卵 かつおフレーク 牛乳	米 ごま 小切麩 油 砂糖 薄力粉	とうがん しそ 干しいたけ 南瓜 万能ねぎ 昆布 玉ねぎ 人参 キャベツ 小松菜 なめ草 パナナ りんごソース	水 万能つゆ 料理酒 こいくちしょうゆ 塩 麦茶 ベーキングパウダー
23	土	鶏丼 味噌汁 スパゲティサラダ グレープフルーツ 麦茶	マカロニきな粉 牛乳	鶏肉 味噌 きな粉 牛乳	米 油 スパゲティ ノンエッグマヨネーズ マカロニ 砂糖	玉ねぎ 人参 干しいたけ 大根 長ねぎ チンゲン菜 昆布 コーン グレープフルーツ	水 こいくちしょうゆ 料理酒 みりん 塩 麦茶
25	月	ご飯 コーンスープ チキンソテー キャベツサラダ パイナップル 麦茶	マシュマロおこし 牛乳	鶏肉 牛乳	米 薄力粉 無塩バター ノンエッグマヨネーズ コーンフ레이크 マシュマロ	玉ねぎ コーン パセリ キャベツ 人参 パイナップル	水 シチューフレーク 塩 麦茶
26	火	麦ご飯 ドライカレー 春雨ときゅうりの和え物 オレンジ 麦茶	五平餅 麦茶	豚肉 味噌	米 押し麦 油 春雨 ごま油 砂糖 ごま	玉ねぎ 人参 ピーマン きゅうり オレンジ	水 トマトケチャップ 中濃ソース こいくちしょうゆ カレールウ 穀物酢 塩 麦茶 みりん
27	水	ご飯 味噌汁 あじの磯辺焼き 野菜炒め ゼリー (グレープフルーツ味) 麦茶	パンケーキ 牛乳	味噌 あじ 牛乳	米 さつまいも 油 グレープフルーツゼリーの素 薄力粉 砂糖	干しいたけ しめじ 長ねぎ 昆布 焼きのり もやし 人参 小松菜	水 万能つゆ みりん 料理酒 塩 チキンスープの素 麦茶 ベーキングパウダー
28	木	冷やし中華 ジャーマンポテト チーズ 麦茶	ゆかりおにぎり 麦茶	鶏卵 鶏肉 ウインナー チーズ	中華麺 油 ごま ごま油 砂糖 じゃが芋 米	きゅうり トマト 玉ねぎ パセリ ゆかり	穀物酢 こいくちしょうゆ 水 チキンスープの素 塩 麦茶
29	金	ご飯 味噌汁 親子焼き オクラ納豆和え グレープフルーツ 麦茶	きな粉蒸しパン 牛乳	味噌 鶏卵 鶏肉 納豆 きな粉 牛乳	米 小切麩 油 砂糖 薄力粉	干しいたけ なす ほうれん草 昆布 玉ねぎ 人参 キャベツ オクラ グレープフルーツ	水 塩 こいくちしょうゆ 麦茶 ベーキングパウダー
30	土	豚丼 味噌汁 もやしのごま和え オレンジ 麦茶	ジャムサンドクラッカー 牛乳	豚肉 味噌 牛乳	米 油 さつまいも 砂糖 ごま いちごジャム クラッカー	玉ねぎ グリンピース 干しいたけ チンゲン菜 わかめ 昆布 もやし 人参 コーン オレンジ	水 料理酒 万能つゆ 塩 こいくちしょうゆ 麦茶

☆園の給食では栄養豊富でおいしい『金芽米』を使用しています。