



9月献立表



令和7年

認定こども園あつみ幼稚園

日	曜	献立名		体をつくる 血や肉になる	力や体温のもとになる	体の調子を整える	その他
		昼食	おやつ				
1	月	わかめご飯 味噌汁 鶏肉と根菜の煮物 なめたけ和え チーズ 麦茶	ゼリー (グレープフルーツ 味) ビスケット 牛乳	油揚げ 味噌 鶏肉 チーズ 牛乳	米 油 グレープフルーツゼリーの素 マンナビスケット	わかめご飯の素 干しいたけ 南瓜 玉ねぎ 昆布 大根 ごぼう 人参 グリーンピース 白菜 小松菜 なめ茸	水 万能つゆ みりん こいくちしょうゆ 麦茶
2	火	麦ご飯 ツナカレー トマトドレッシングサラダ オレンジ 麦茶	マーマレードマフィン 牛乳	かつおフレーク 鶏卵 牛乳	米 押し麦 じゃが芋 油 無塩バター 砂糖 薄力粉 マーマレード	玉ねぎ 人参 もやし きゅうり コーン オレンジ	水 カレールウ トマトドレッシング 麦茶 ベーキングパウダー
3	水	ご飯 味噌汁 ちくわの青のりフライ 野菜と炒り玉子の和え物 パナナ 麦茶	ジャムヨーグルト ビスケット 麦茶	味噌 焼き竹輪 鶏卵 ヨーグルト スキムミルク	米 薄力粉 パン粉 油 砂糖 マンナビスケット	干しいたけ 大根 えのき茸 にはら 昆布 青のり キャベツ 人参 小松菜 パナナ りんごソース	水 こいくちしょうゆ 麦茶
4	木	ご飯 コンソメスープ ハンバーグハヤシソース ブロッコリーサラダ パイナップル 麦茶	コンソメ麩ナック 牛乳	豚肉 木綿豆腐 牛乳	米 パン粉 油 砂糖 小切麩	キャベツ 人参 チンゲン菜 玉ねぎ ブロッコリー もやし コーン パイナップル 青のり	水 チキンスープの素 塩 ハヤシフレーク 穀物酢 麦茶
5	金	【白露】夕焼けご飯 すまし汁 さばの塩焼き 茄子の味噌炒め 梨 麦茶	スイートポテト 牛乳	さば 味噌 牛乳 スキムミルク	米 小切麩 油 砂糖 さつま芋 無塩バター	人参 干しいたけ しょうが 白菜 万能ねぎ 昆布 なす 玉ねぎ グリーンピース 梨	水 こいくちしょうゆ みりん 料理酒 塩 麦茶
6	土	中華丼 中華スープ ピーマン中華サラダ グレープフルーツ 麦茶	コーン蒸しパン 牛乳	豚肉 牛乳	米 ごま油 砂糖 片栗粉 ピーマン 油 ごま 薄力粉	白菜 玉ねぎ 人参 チンゲン菜 切干大根 えのき茸 わかめ きゅうり グレープフルーツ コーン	水 塩 こいくちしょうゆ 料理酒 チキンスープの素 穀物酢 万能つゆ 麦茶
8	月	ご飯 味噌汁 鶏肉のみりん焼き ひじきとさつま揚げの煮物 オレンジ 麦茶	バルミエ 牛乳	油揚げ 味噌 鶏肉 さつま揚げ 牛乳	米 さつま芋 砂糖 油 パイシート グラニュー糖	干しいたけ 長ねぎ 昆布 しょうが ひじき 人参 しらたき オレンジ	水 こいくちしょうゆ みりん 万能つゆ 麦茶
9	火	ご飯 きのごスープ ツナスコップコロケ もやしのサラダ ゼリー (青りんご味) 麦茶	かぼちゃ茶巾 牛乳	かつおフレーク 牛乳	米 じゃが芋 薄力粉 パン粉 油 片栗粉 砂糖 青りんごゼリーの素	玉ねぎ えのき茸 しめじ パセリ もやし 人参 ほうれん草 南瓜	水 チキンスープの素 塩 トマトケチャップ 中濃ソース 穀物酢 麦茶
10	水	ご飯 味噌汁 えびと野菜の玉子焼き 納豆和え ジョア 麦茶	ココアちんすこう 牛乳	味噌 鶏卵 えび 納豆 ジョア 牛乳	米 小切麩 砂糖 薄力粉 油	干しいたけ キャベツ 万能ねぎ 昆布 玉ねぎ 人参 グリーンピース 大根 小松菜	水 こいくちしょうゆ 塩 麦茶 ベーキングパウダー ココア
11	木	野菜パン コーンスープ チキンナゲット 人参ドレッシング和え パイナップル 麦茶	ごま塩おにぎり 麦茶	鶏肉 木綿豆腐	野菜パン パン粉 薄力粉 油 米 ごま	玉ねぎ コーン 白菜 チンゲン菜 パイナップル	水 シチューフレーク 塩 トマトケチャップ 人参ドレッシング 麦茶
12	金	ご飯 きのご汁 厚揚げのそぼろ煮 キャベツのマヨサラダ グレープフルーツ 麦茶	パウンドケーキ 牛乳	厚揚げ 鶏肉 鶏卵 牛乳	米 油 片栗粉 ノンエッグマヨネーズ 薄力粉 無塩バター 砂糖	干しいたけ しめじ えのき茸 まいたけ 昆布 玉ねぎ 人参 グリーンピース キャベツ グレープフルーツ	水 こいくちしょうゆ 塩 万能つゆ みりん 麦茶 ベーキングパウダー
13	土	味噌鶏そぼろ丼 すまし汁 かぼちゃの煮物 チーズ 麦茶	レーズンパンケーキ 牛乳	鶏肉 味噌 チーズ 牛乳	米 油 砂糖 薄力粉	玉ねぎ しょうが グリーンピース 干しいたけ 大根 キャベツ 昆布 南瓜 レーズン	水 こいくちしょうゆ 塩 みりん 麦茶 ベーキングパウダー
16	火	ご飯 味噌汁 いわしの煮つけ 野菜の塩炒め グレープフルーツ 麦茶	蒸しパン 牛乳	高野豆腐 味噌 いわしの煮付 牛乳	米 油 薄力粉 砂糖	干しいたけ なす ほうれん草 昆布 キャベツ 人参 コーン グレープフルーツ	水 塩 料理酒 麦茶 ベーキングパウダー
17	水	あんかけ焼きそば 中華スープ わかめサラダ パイナップル 麦茶	おかかおにぎり 麦茶	豚肉 かつお節	蒸し中華麺 油 片栗粉 ごま油 砂糖 米	もやし 人参 チンゲン菜 玉ねぎ にはら わかめ 白菜 パプリカ パイナップル	こいくちしょうゆ みりん 料理酒 チキンスープの素 水 穀物酢 麦茶
18	木	玄米入りごま塩ご飯 味噌汁 ぎせい豆腐 キャベツの梅和え オレンジ 麦茶	シュークリーム 牛乳	味噌 木綿豆腐 鶏卵 鶏肉 クリーム 牛乳	米 玄米 ごま 小切麩 砂糖 シュー生地	干しいたけ なす 切干大根 昆布 人参 万能ねぎ キャベツ ほうれん草 ねりうめ オレンジ	水 塩 こいくちしょうゆ みりん 麦茶
19	金	ご飯 わかめスープ マーボー春雨 中華ドレッシングサラダ チーズ 麦茶	キャロットパンケーキ 牛乳	豚肉 味噌 チーズ 牛乳	米 春雨 ごま油 砂糖 片栗粉 ごま 薄力粉 油	玉ねぎ 干しいたけ わかめ もやし 人参 しょうが にんにく 白菜 きゅうり コーン	水 チキンスープの素 塩 こいくちしょうゆ 料理酒 穀物酢 麦茶 ベーキングパウダー
20	土	鶏丼 味噌汁 スパゲティサラダ グレープフルーツ 麦茶	マシュマロサンドクラッカー 牛乳	鶏肉 味噌 牛乳	米 油 スパゲティ ノンエッグマヨネーズ クラッカー マシュマロ	玉ねぎ 人参 干しいたけ 大根 長ねぎ チンゲン菜 昆布 きゅうり グレープフルーツ	水 こいくちしょうゆ 料理酒 みりん 塩 麦茶
22	月	【秋分】炊き込みご飯 味噌汁 鮭の竜田揚げ 小松菜のお浸し チーズ 麦茶	二色おはぎ 麦茶	鶏肉 油揚げ 味噌 鮭 かつお節 チーズ きな粉 つぶあん	米 小切麩 片栗粉 油 もち米 砂糖	干しいたけ 人参 さやいんげん 玉ねぎ わかめ 昆布 にんにく しょうが 小松菜 白菜	水 こいくちしょうゆ 料理酒 みりん 麦茶 塩
24	水	ふりかけご飯 味噌汁 ひじきとねぎの玉子焼き ポテトの和風バター和え グレープフルーツ 麦茶	ぶどうゼリー ビスケット 牛乳	ふりかけかつお 油揚げ 味噌 鶏卵 干しえび 牛乳	米 ごま油 砂糖 じゃが芋 無塩バター マンナビスケット	干しいたけ 大根 ほうれん草 昆布 ひじき 長ねぎ 人参 コーン グレープフルーツ ぶどうジュース アガー	水 料理酒 万能つゆ こいくちしょうゆ 麦茶
25	木	ご飯 味噌汁 豚肉と野菜の炒め物 きゅうりともやしのゆかり和え ゼリー (グレープフルーツ味) 麦茶	塩昆布おにぎり 麦茶	高野豆腐 味噌 豚肉	米 油 グレープフルーツゼリーの素	干しいたけ 南瓜 小松菜 昆布 玉ねぎ 人参 ビーマン きゅうり もやし ゆかり 塩昆布	水 こいくちしょうゆ 料理酒 みりん 麦茶
26	金	ご飯 チキンカレー 切干大根サラダ パイナップル 麦茶	きのごおにぎり 麦茶	鶏肉 油揚げ	米 じゃが芋 油 砂糖 ごま油	玉ねぎ 人参 切干大根 コーン パイナップル しめじ えのき茸	水 カレールウ 穀物酢 こいくちしょうゆ 麦茶 料理酒 みりん 塩
27	土	豚丼 味噌汁 もやしのごま和え オレンジ 麦茶	ジャムサンドクラッカー 牛乳	豚肉 味噌 牛乳	米 油 さつま芋 砂糖 ごま いちごジャム クラッカー	玉ねぎ グリーンピース 干しいたけ チンゲン菜 わかめ 昆布 もやし 人参 きゅうり オレンジ	水 料理酒 万能つゆ 塩 こいくちしょうゆ 麦茶
29	月	五目うどん お芋のサラダ チーズ 麦茶	コーンバターご飯 牛乳	鶏肉 油揚げ チーズ 牛乳	うどん じゃが芋 さつま芋 ノンエッグマヨネーズ 米 無塩バター	人参 干しいたけ 長ねぎ 昆布 きゅうり コーン	水 こいくちしょうゆ 塩 みりん 料理酒 麦茶
30	火	ご飯 マカロニスープ 鶏肉のカレー風味炒め 白菜のマリネサラダ ジョア 麦茶	フルーツパン 牛乳	鶏肉 ジョア 牛乳	米 マカロニ 油 砂糖 フルーツパン	人参 小松菜 玉ねぎ ビーマン しょうが にんにく 白菜 きゅうり	水 チキンスープの素 塩 万能つゆ 料理酒 カレー粉 穀物酢 麦茶

☆園の給食では栄養豊富でおいしい『金芽米』を使用しています。